

DANS UN SENS PUIS DANS L'AUTRE.

# Cayolle, Champs et Allos ou Allos, Champs et Cayolle ?

Par Christelle Lefebvre



## Philo et son triple plateau dans l'ascension du col d'Allos

Lors du voyage à Barcelonnette organisé par Pierre V. en 2007, nous avons pu goûter aux joies du vélo en montagne et ainsi grimper nos premiers vrais cols. Parmi ceux-ci un parcours classique réside en la montée des cols de Cayolle, Champs et Allos ; plus de 3000 m de dénivelée pour quelques 120 km.

### Mais pourquoi on fait ça ??

De retour dans la région cette année, nous avons eu envie de revoir ces merveilleux paysages, mais cette fois dans l'autre sens.

Nous sommes donc partis de Barcelonnette et avons entamé notre première grimpe, le col d'Allos qui est fermé tous les vendredis matin à la circulation automobile.

La température n'est que de 10°C lorsque nous entamons la montée dans l'ombre et toute la route est pour nous les vélos. Quel bonheur !

La montée de ce col par le versant Nord est régulière à travers des décors variés (gorges, forêts de mélèzes, alpages) et nous offre une très belle vue sur la vallée de l'Ubaye. Deux km en moins que par le versant sud pour une pente moyenne à peine plus élevée.

En haut du col à 2247 m, nous remettons une couche et enfilons nos gants pour la descente jusqu'à Allos où nous prendrons notre 2<sup>ème</sup> petit déjeuner.

Nous poursuivons ensuite la descente jusqu'à la petite ville fortifiée de Colmars ceinturé des fortifications de Vauban.

" plus c'est haut plus c'est beau, plus c'est long plus c'est bon, plus c'est dur... " comme dirait mon papa



### Les deux tourtereaux sur le toit du col de la Cayolle

Nous entamons la montée du col des Champs dans des lacets ombragés à plus de 7% pendant 9 km, pour terminer par 8% de moyenne. Cinq km d'ascension et 220 m de dénivellée en moins que par le versant est.

A l'approche du col la vue se dégage et laisse apparaître une vue magnifique ! Quelques névés encore présents témoignent du rude hiver. La montée par ce versant nous paraît plus facile qu'il y a 2 ans, surtout pour Philou qui est maintenant équipé de son triple plateau.

Après un pique nique dans les alpages, nous redescendons sur St Martin d'Entraunes, remplissons les bidons d'eau fraîche car il fait plus de 30°C et il nous reste encore 50 km à rouler.

Dernier col à monter : la Cayolle, 20 km soit 10 de moins que dans l'autre sens mais qui nous a paru terrible sous la chaleur avec une pointe à 35°C ! Les 15 derniers km de la route ne s'élèvent jamais en dessous de 7,5%, avec 1 km à 9 %.

Mais pourquoi on fait ça ?? Parce que " plus c'est haut plus c'est beau, plus c'est long plus c'est bon, plus c'est dur..." comme dirait mon papa. Et oui c'est dur mais que c'est beau ...

La montée par le versant nord est certes plus longue mais beaucoup moins pentue et nous avait laissé un merveilleux souvenir il y a 2 ans, d'une part parce que c'était notre premier col à 2.000 mètres, et d'autre part parce que chaque virage nous laissait apparaître des paysages magnifiques.

Nous n'avons plus ensuite qu'à nous laisser glisser vers Barcelonnette, 30 km de descente qui me paraîtront interminables.

Bref, si vous hésitez à faire ce circuit dans un sens ou dans l'autre, faites comme nous, dans les deux sens pour deux fois plus de plaisir !



**Oh montagne divine, accrochez-vous, voici Philo et Cricri butinant de cimes en cimes**