

## MARCHE EN BRETAGNE ET AUTOUR DU MONT BLANC

# Du tour du Finistère au tour du Mont Blanc

Texte et photos Victor Carton

*Fabrice Barjolin, un Français de Mitry Mory, je ne le connais pas. Mais en 2007, il a enchaîné les 1200 km de Paris-Brest-Paris en 64h et l'ultra-trail du Mont Blanc, 163 km de course à pied, et 9000 m de dénivelé en 45h ; comme quoi, à 47 ans, on est encore capable d'exploits sportifs avec une étiquette de « vétéran ». Plus modestement, nous avons marché en Bretagne et autour du Mont-Blanc*



### A la découverte des rivages de Bretagne

Notre groupe, c'est les « mordus de la marche », 6 femmes et 3 hommes. Chaque année, nous passons une semaine de marche en Bretagne. Nous arpentons le GR34, sentiers côtiers, ou sentiers des douaniers, entre Lorient-Brest-Paimpol, soit 1200 km.

Dans 5 ans, on aura fait le tour. Cette année, du 26 mai au 4 juin, notre guide Michèle nous a fait découvrir sous le soleil de Bretagne les Abers, criques, plages, petits ports et pointes rocheuses du côté de Benodet, Concarneau, Pont-Aven et Doëlan.



Notre hébergement : « Les jardins de Timel » à Clohars Carnoet, une magnifique ferme restaurée par un couple franco-américain ; leur piscine extérieure chauffée nous permettait de reposer nos mollets fatigués.

### Au pays du Saint-Bernard

C'est notre seconde destination traditionnelle du mois d'août, mais cette fois en couple avec toujours les mêmes buts : détente, plaisir de vivre, dans un cadre privilégié.

D'abord les filets de perche sur une terrasse au bord de lac Léman, visiter la fondation Pierre Giannada à



Martigny, se restaurer sous les platanes de tagliatelles à la crème aux champignons des bois (mon plat préféré) et rejoindre notre petit chalet que nous louons chaque année à Orsières dans le Val Ferret.



Tous les matins, bottines, bâtons et sac au dos, nous parcourons pendant 5-6 heures des sentiers de promenade dans une nature préservée avec une flore exceptionnelle et une faune magnifique.

Par exemple une vipère des montagnes ou un gypaète barbu, une espèce de vautour à la recherche de carcasses de moutons que les loups venus d'Italie ont attaqués pendant la nuit.

Autre belle randonnée, la montée du col du grand Saint Bernard (2649m) avec plein de cyclos sur les traces de Napoléon qui, en mai 1800, franchit le col sous la neige avec toute son artillerie pour aller vaincre les Autrichiens à Marengo.

Au revoir la Suisse, sur la route du retour, une nuit à Colombey Les Deux Eglises pour assister à un spectacle retraçant la vie du général De Gaulle.

**Vivement l'année prochaine.**