

## RENDEZ-VOUS AVEC LE GÉANT DE PROVENCE

# Challenge particulier

*A l'aube de cette saison, je voulais la fêter par un challenge dans une activité que j'aime en VTT ou vélo de course. En résumé: grimper à mon rythme.*



Je me suis fixé l'objectif de monter 100.000 (cent mille) mètres de dénivelé en moins de 365 jours. Ceci pour célébrer à ma façon mes 65 ans, mes 25 années de sport (vélo, vtt, marche et jogging également) et... surtout mes 25 ans sans avoir touché une cigarette.

Pour réaliser ce challenge particulier, je débutais le 12/9/2011 en grim pant (+-) 2000 mètres de dénivelé positif par semaine.

Puis la période de vacances approchait à grands pas et les filles nous proposaient de passer les vacances au pied du Mont Ventoux à St-Roman-de-Mallegarde. C'était l'occasion rêvée pour escalader le Géant de Provence. Ce que je fis par Bédouin.



### Texte et photos G Fabrot

La grim pée par Bédouin n'est la plus facile, je décidais donc de gravir comme entraînement le Trou Robin 25 fois (côté étang) vint ensuite le Bourliquet 21 fois.

C'est ainsi que le 25 juin 2012 à 7h00 j'entrepris de grimper le Mont Ventoux par Bédouin avec 82.000 mètres de dénivelé positif qu'affichait mon compteur.

C'est avec un VTT monté de pneus slik que je fis l'ascension du Mont Ventoux sous une température idéale 14 degrés avec un vent devant de plus en plus fort surtout après le Chalet Reynard.

Malgré ce vent soutenu l'ascension se fit sans trop de difficultés.



**Récompense ultime pour Gérard avec ses petits enfants au sommet du Géant de Provence**

*Mon challenge était donc réussi et je passais donc le cap de 65 printemps sur le toit de Provence.*