

BREVETS A DENIVELE

L'Audaxette qui s'élève à la force du mollet

Dans la panoplie des organisations cyclotouristes qui permettent de se distinguer il y a les Brevets à Dénivelé (BAD) qui imposent de s'élever selon un rapport de 10 (en m) à 1 (en km). Ce qui donne donc, par exemple, au moins 1000m d'élévation sur 100 km parcourus.

La recherche de ces parcours corsés n'est plus guère de mode aux Audax, à l'exception d'Eddy Hannart, Gérard Delfosse et Stéphanie Loison qui se retrouvent souvent dans des organisations plus lointaines.



Eddy Hannart, Axel Boitel et Stéphanie Loison.

Les BAD sont moins exigeants que les BCCB dont le rapport est d'au moins 13 à 1. Ainsi le Brevet Cyclo-Coteur Belge Mons-Chimay-Mons devrait élever d'au moins 2600m sur le 200 km.

Dans les deux cas cela donne droit à figurer dans le Challenge des Montagnardes mis sur pieds par la FFBC pour récompenser ceux qui, au prix d'une pédalée corsée s'offrent le luxe de s'activer dans un environnement de qualité.



Stéphanie dans le BAD Cotacols du Centre à Manage. Avant Gembloux, Jemeppe/Sambre et St-Servais.

C'est ainsi que l'on pourrait jalouser l'Audaxette Stéphanie Loison, de Velaines. En 2012, malgré des ennuis de santé, Stéphanie a participé à six BAD.



Santé retrouvée pour un 6^e BAD en Septembre 2012.

Si les Audax ne se déplacent plus en nombre pour ces pédalées particulières ils ont toujours l'occasion de s'exercer à cet art délicat de la petite grimpe. L'actuel parcours du 110 km d'Etangs et Collines, tracé par Daniel Houtekins, offre une dénivellation qui permet de l'inscrire au calendrier des BAD.



L'occasion de vérifier que, comme Stéphanie Loison, plus le cyclo(te) grimpe plus il s'élève.