

## PÂQUES EN QUERCY 2015.

# Rocamadour.. la Cité vertigineuse

**Aventure pascal de trois jours pour sept Tournaisiens qui ont participé à "Pâques en Quercy" organisé cette année par les clubs de Gourdon, Rouffilhac et Salviac (FR)**

**YVES MESTDAG**

Le comité départemental (FFCT) du Lot (46) organise "Pâques en Quercy" en confiant, chaque année, l'organisation de ce week-end à un club différent du département. En 2015, c'est au club de Gourdon, dont je suis membre depuis 2014, qu'a été confiée cette tâche et il s'en acquittera remarquablement bien.



### Rocamadour, la Cité vertigineuse

Nous étions sept cyclos tournaisiens (parmi +/- 900 participants) à être descendus dans ce beau pays pour les 4, 5 et 6 avril 2015 : Christian Manche, son beau-fils David Bouvry, leurs femmes et enfants, Sylvie et Philippe Delzenne, Marc Pechon et My Dung, Daniel Cauchie, Marie-France et moi-même.



### Contrairement à Tournai, ici rien n'est plat, que des montées où chacun s'en souviendra

Le Quercy (et son parc naturel), une région de France située principalement dans le département du Lot, est formé de plateaux calcaires s'élevant jusqu'à 600 m, entrecoupés de profondes vallées souvent tortueuses et pittoresques : la Dordogne, l'Ouisse, le Céou, le Vers, le Célé et le Lot. Un pays de rêve pour les cyclotouristes car rien n'y est plat mais aucune côte, parfois bien raide, n'est trop longue !

Nous eûmes la chance de rouler dans ce beau pays avec du beau temps quoique un peu froid : jusqu'à -3° le dimanche matin et nous n'avions pas tous cru nécessaire d'emmener les tenues hivernales. Au ravito du dimanche matin, Christian grelotait.

Chaque jour le départ se faisait du stade de Gourdon depuis lequel 3 ou 4 circuits, impeccablement fléchés, de longueurs et de dénivelés différents étaient proposés. Ces circuits se rejoignaient à midi pour un repas de qualité, servi à table ; puis à nouveau quatre circuits différents assuraient le retour à Gourdon. Les circuits matinaux étaient agrémentés de ravitos opulents : pâtés, saucissons, olives, viennoiseries diverses, jus de fruits, boissons chaudes et vins. On comprend ce que signifie bien manger et bien recevoir dans cette contrée de foie gras, de truffes, de noix, de confits, de champignons. C'est ainsi que nous étions conviés le dimanche soir, sous chapiteau, à un repas gastronomique et (très) festif.



### Une partie du groupe

Les Tournaisiens présents n'oublieront pas les montées sous le soleil printanier, les vallées encaissées et encore froides, les points de vue remarquables sur Rocamadour et les nombreux châteaux qui parsèment le pays : par exemple les Milandes de Joséphine Baker, Fénelon, La Roque Gageac.

Ceux qui ont découvert cette région à l'occasion de ce week-end ont été conquis par la beauté de ce pays et se sont promis d'y revenir. Je les engage à y retourner à d'autres saisons ; à Pâques, les arbres n'avaient pas encore leurs feuilles et ce fief du chêne (Quercy vient de quercus, le chêne) mérite un séjour... à vélo !

Toutes nos félicitations aux membres du C.C. Gourdon.

**Après une petite description de ces trois jours en Quercy, l'objectif n'a malheureusement pu capturer tout les protagonistes à l'oeuvre. En voici une partie**



**Avant la dégustation de truffes, foie gras, i-a des côtes**



**Dès que la route s'élève Marc Pechon s'en vole**



**Pas de soucis pour Sylvie**



**Ici dans la côte de Rocamadour pour Marc**



**Danicau: plus la route s'élève plus le cyclo prend de la hauteur comme le dit si bien André Tignon**



**Tout comme pour Yves, Pottes est bien différent de Rocamadour**



**Quelques clichés de Rocamadour et le célèbre château les Milandes de Joséphine Baker**