

PREMIERE EXPERIENCE LONGUE DUREE

BRM 400 Epinal 19-20 mai 2018

CHRISTEL LEFEBVRE

Après nos premiers brevets de 200 et de 300km, nous avons envie de tenter un BRM 400km. Après consultation des calendriers belges et français, nous en avons trouvé un organisé à Epinal soit à 50 km de notre caravane dans les Vosges. Parfait car nous adorons la région !

Accueil sympathique par le président du club « Les Amis de Velocio » à Epinal, lesquels sont en pleine préparation de la semaine fédérale.



Accueil sympa du président « Les amis de Velocio »

Feuille de route et tracé sur le gps, nous partons en mode « rando » avec les petites sacoches à 8h du matin. Départ groupé avec une dizaine de cyclos du club qui en profitent pour nous accompagner sur les 50 premiers km. Quatre cyclos français continueront ensuite sur le 400.



Météo favorable, vent dans le dos. Que du bonheur !

Nous continuons à deux à notre rythme jusqu'au km 68 pour le premier contrôle à Bourbonne-les-Bains. La météo est favorable avec du soleil mais des averses orageuses sont annoncées l'après midi. Vent dans le dos nous continuons jusqu'à Champlitte km 115 pour le 2^{ème} contrôle sur des routes vallonnées très

tranquilles, du vert à perte de vue (et surtout des routes sans trous, un réel bonheur !).

Tartines vite avalées, nous repartons sur une départementale très fréquentée jusqu'à Rioz pour un 3^{ème} arrêt contrôle-ravito dans une boulangerie. Les nuages sont menaçants, nous hésitons à bâcher et nous croisons deux cyclistes qui nous disent qu'« il pleut là-bas ». Philou dit toujours « il faut rentrer avant l'orage » mais là ça ne va pas être possible. J'enlève mes gants pour ne pas les mouiller, je suis déjà pieds nus dans mes sandales shimano donc pas de problème, Philou peut mettre son nouveau kw bleu assorti à son vélo et au maillot du club.



Il faut alimenter la « chaudière » A quand la prochaine boulangerie ?

Et quelques kilomètres plus loin nous voici sous l'averse, heureusement il ne fait pas très froid et après une heure le soleil est de retour pour nous sécher. L'avantage des sandalettes est que ça sèche beaucoup mieux que les chaussettes de Philou dans ses chaussures...

Le soleil commence à se coucher lorsque nous atteignons la partie « montagne », nous mettons nos chasubles fluo et branchons nos lampes dynamos. Servance atteinte pour une portion de 50 km de quasi montée, parcourue il y a trois semaines après avoir grimpé le Ballon de Servance et la Planche des Belles Filles.



Kw bleu assorti au vélo bleu et couleur Audax

22h et ingurgitons un kebab frites pour le souper, sans doute un des meilleurs moments de ce 400 ! Nous nous habillons ensuite pour affronter la nuit; buff sur la tête, gants d'hiver, veste, long collant pour moi et jambières pour Philou, 2^{ème} paire de chaussettes pour moi et sur-chaussures pour Philou.



On n'a « bâché » il paraît qu'il pleut là-bas

C'est la première fois que nous roulons de nuit mais avec nos phares avants de 80 lux alimentés par une roue dynamo, nous avons une très bonne visibilité et c'est très agréable d'autant plus qu'on ne voit pas que ça monte.

Arrivée à la Bresse en voulant me rabattre sur le bas côté je confonds une bordure avec une ligne blanche et bardaf ! je me retrouve au sol, un peu mal à l'épaule mais ouf le vélo n'a rien.

La fatigue commence à se faire sentir et il faut être encore plus vigilant quand on roule de nuit. Nous atteignons le col des Feignes à 23 heures, nous ne sommes qu'à 8 km de notre camping, il suffirait de se laisser aller...

« Plus que » 100 km avec un dernier gros effort pour grimper le col du Collet à 1110 mètres d'altitude (juste avant le col de la Schlucht), point culminant du parcours. Avant d'entamer la descente nous remettons notre kw pour ne pas avoir trop froid, mais ce ne sera pas suffisant. Nous descendons prudemment dans le noir complet, frigorifiés, et atteignons Fraize à 2h du matin pour la photo-contrôle devant le panneau.

S'ensuit une succession de « toboggans » jusqu'au dernier contrôle à Baccarat vers 4h du matin. Nous sommes encore engourdis par le froid, et 15km avant Epinal un dernier arrêt dans une boulangerie pour le petit déjeuner-café.

Le soleil commence à nous réchauffer et nous arrivons enfin au local à 7h10 pour remettre notre carte de contrôle dans la boîte aux lettres.



Pouce levé, ok ...mais on n'a eu...et on a mal au c.... !

Première expérience de « longue » distance très satisfaisante car le parcours était en majorité sur de belles routes et les beaux paysages verdoyants se sont succédés. Pas d'ennui mécanique, une petite chute sans gravité et un orage. Le parcours n'était pas des plus faciles, avec les difficultés majeures au km 250 (3800 m de dénivelé sur notre gps). Température minimum de 2 °C au gps et maximum à 30°C, soleil presque toute la journée mais nous n'étions pas assez couverts et avons eu froid les 100 derniers kilomètres. Au total une belle sortie de 23h10 dont 3 heures d'arrêts cumulés soit une moyenne roulée de 20,3 km/heure. (bon, on avoue on a un peu mal au c.. !)

Reportage complet sur

<https://chouchouetphilou.wordpress.com/>