

**LA JOURNÉE DU DÉFI DES BÉBERTS. (29/09/2018)**

## Trio de "Béberts"

**DIDIER DELCROIX**

Je n'avais pu participer en 2017 suite à une chute et deux opérations au pouce gauche, je dois avouer aussi que je trouvais un peu saugrenue cette idée d'escalader autant de fois le mont Saint Aubert....

Je comparais alors les participants à ce défi non pas à des Béberts mais plutôt à des Cinglés...



**Didier Delcroix**

Cette année (heureusement les années se suivent et ne se ressemblent pas toujours...), vu la condition physique bien revenue avec la météo clémente de 2018, je me suis laissé tenter, aguiché par mes deux compagnons de route Christian Manche de notre club et Jacques Hennebicq des RDD Taintignies. Nous avons donc décidé deux ou trois semaines avant le samedi des Béberts de relever le défi, toujours aussi dingue pour moi, en se disant que c'était de toute façon pour la bonne cause. On connaît quasi tous en effet dans son entourage une personne qui a souffert du cancer, du sein ou autre. Personne n'est à l'abri d'ailleurs de cette maladie hélas... Nous avons la chance de pouvoir faire du sport, autant combiner cela à une bonne cause.

Voici comment ça s'est passé :

La veille du défi, vu le froid prévu la matinée, nous nous concertons « on s'habillera en long ou en court ? ». Un véritable briefing d'avant course... Finalement, ce sera « corsaire » et

veste d'automne pour Christian, cuissard court et genouillères et veste d'automne pour Jacques et moi.

Dépôt des tartines chez Christian au pied du Mont le samedi matin et départ de chez lui à 8h00.

J'étais parti de chez moi en vélo à 7h30 avec mes gants d'été...brrr....ça caillait...

Inscription au stand en haut du Mont et nous sommes partis !!

Nous avons convenu au départ que ce serait peut-être difficile de rester constamment groupés mais finalement nous avons toujours roulé ensemble sauf dans la descente où chacun y allait à sa guise et on se regroupait à l'Alouette.

Surprise : une randonnée à pied était aussi organisée dès 9h30 en sens inverse du circuit pour cyclotouristes, ce qui en a inquiété plus d'un... dont nous étions. C'était parfois assez risqué dans la descente, toujours accessible aussi à la circulation automobile montante. Cette marche devrait emprunter soit un autre circuit que les cyclos soit dans le même sens qu'eux. A étudier pour 2019.



Pause à 11h15 chez Christian après treize tours sur la matinée pour manger nos tartines.

Reprise à 12h00 pour les sept tours qui restaient après s'être allégé au niveau vestimentaire.

Fin de notre défi à 14h30 après vingt ascensions, sans avoir pris les puffs de Froomy ...

Ensuite place au(x) pot(s) de la réussite entre nous au sommet du Mont avec aussi la rencontre avec notre Rudy national...Rudy Demotte.

Vitesse moyenne de 20,5 km/h sur les 20 ascensions.

Entre 16 et 17 minutes par tour de 4,9 km.

On a fait 20 tours pour un dénivelé de 2.300 m.

La semaine suivante, nous avons tous les trois reçu notre diplôme de Bébér.

Ce qui faisait peur à certains en s'inscrivant à ce challenge, c'était la monotonie engendrée par la répétition du circuit. Pourtant après l'avoir monté vingt fois, nous n'avons pas eu ce sentiment de lassitude. C'est clair qu'on attrapait des automatismes. A chaque endroit, suivant la pente, on savait quel braquet utiliser.

Certes, il faut gérer l'effort. Au fur et à mesure que les montées s'additionnent, les forces diminuent mais nous avons su garder la cadence pour accomplir les 20 ascensions dans quasi les mêmes temps.

Maintenant pour le faire 40x ou 60x, il faut un mental d'acier.

Notre premier objectif était d'abord de passer une agréable journée, à trois, sur le vélo (+- 5 heures)

Grâce à la force mentale du groupe, nous avons atteint le but fixé. Nous n'étions pas HS car nous avons fait acte de présence (prolongée) aux festivités proposées par OCTOBRE ROSE sous un soleil radieux.

Je trouve important que nous ayons fait ce défi, non pas seuls, mais ensemble.

Non pas uniquement pour nous mais aussi pour contribuer à cette noble cause d'Octobre rose.

Pédaler .....oui, mais entre amis, c'est nettement mieux. Durant nos multiples escalades, nous avons encore la capacité de parler et nous avons eu une pensée pour notre ami Guy Delvaeye, qui à une époque, a réalisé le record (1 000 !!!) des ascensions du Mont St Aubert sur un an.

On a passé une excellente journée sur le vélo, tout en se motivant les uns les autres et on a bien rigolé aussi !!!!!

Encore merci à Christian et Jacques pour leur compagnie,leur convivialité et leur motivation.

Bref, à refaire l'année prochaine si la météo est de la partie.

Félicitations à tous les participants pour leur courage et détermination pour ce challenge, peu importe leur nombre d'ascensions.



Brevet de « **BÉBERT** » du Mont Saint Aubert

N° **18022**

décerné à **Didier Delcroix**

Qui a grimpé à vélo à la force de ses mollets et de son courage dans la même journée, **20 fois** Le Mont Saint Aubert, soit **100 kilomètres** pour une **dénivellation de 2500 mètres**

Col de la Croix Jubaru le 29 septembre 2018

Avec toutes nos félicitations



*Le Jury des Bébérts*