

JE ROULE SEINGLÉ DU MONT SAINT-AUBERT AU MONT VENTOUX

Les "Gonzesses" du Mont

Avec 11 Ventoux en 2019, + de 8000 km et +95000 m de dénivelé positif, nous étions bien préparées à la réussite de ce défi féminin

Sophie Adelain



Quelques centimètres de neige ne m'empêcheront d'y arriver



Défi Victorieux



Maillot caractérisé

Avec la logistique caractéristique de **Décllic Vélo**, les **Béberts** se sont rendus au Mont Ventoux la première semaine de juillet dans le cadre du challenge « **Je Roule Seinglé du Mont Saint-Aubert au Mont Ventoux** ».

Nous étions trois femmes, Marie-Hélène, Carine et moi à participer à ce challenge adapté aux féminines. En effet, la moyenne était fixée à 22,5 km/h pour éviter de nous mettre dans le rouge afin de profiter pleinement de cette aventure et surtout, reprendre la route chaque jour sans courbatures..



Pause rafraîchissante

Ce séjour à étapes consistait en huit jours de vélo avec une ascension du Ventoux en finale le dernier jour soit plus de 1000 kilomètres et presque 10 000 m de dénivelés positifs. Tout cela sous la canicule avec plus de 40 degrés... Voilà pourquoi l'assistance n'était pas un luxe notamment pour le ravitaillement en eau fraîche !

L'étape la plus courte était de 114 km, la plus longue de 155 km nous permettant d'arriver entre 15h et 17h chaque jour et ainsi profiter de la fin de journée pour nous détendre. Que de découvertes et de beaux paysages. Nous avons traversé des villages superbes en croisant très peu de voitures, les routes empruntées étant de jolies petites départementales calmes. Que du bonheur !

L'étape ultime, l'ascension du Mont Ventoux s'est faite dans la nuit vu les fortes chaleurs avec un départ à 4h du matin, à la fraîche, avec une moyenne de 18 degrés !



Une première et déjà prête à repartir

Pour moi, ce fut une première de réaliser un séjour à étapes en roulant huit jours d'affilées mais je suis déjà plus que motivée pour remettre cette expérience l'année prochaine en espérant entraîner avec moi d'autres femmes et ainsi partager ce bonheur sur deux roues!