

## UNE BOUFFÉE D'AIR PUR

# Les villes côtières

Bonjour de Pascal Vigneron

Pour mon année je comptais repartir sur des objectifs de BRM allant du 200 km au 600 km, malheureusement c'était sans compter sur ce fléau de coronavirus qui nous est tombé dessus. Confinement total.

Ce qui m'a permis de pouvoir m'entraîner plus que, prévu ne travaillant pas au musée la durée du confinement.

Je m'étais mis comme objectif de faire un 200 km seul. Ce que j'ai fait le 3 juin au départ de Ty vers Gand et la Flandre Orientale. Circuit que j'ai refait plus long (250km) le 9 juin. Mais je n'avais qu'une seule envie retourner à la mer.

Pour commencer je suis allé à la Panne le 25 juin, puis retourné le mois suivant le 21/7 pour un 250 km avec un retour prolongé dans le nord frontalier.

Pris au jeu des 200 km et plus je décidais de visiter au fil des mois chacune des villes côtières belges. **Koksidge le 17/9, Zeebrugge et Blankenberge le 21/9, Ostende le 6/10 et le 19/10, Knokke le 14/10, Nieuport le 7/11, Middelkerke, Westende le 14/11, et pour finir en beauté par Le Coq (De Haan) soit un total de quatorze 200 km dont deux de 250 km.**

Espérant faire mieux en 2021 si la santé me le permet, j'y suis motivé en espérant que ce fléau nous laisse retrouver notre liberté cyclo en groupe comme par le passé.

