

MAGRET, SAUCISSE TOULOUSAINE, FOIE GRAS ETC...

Au pays du cassoulet

Il était une fois 3 Audax dans le pays du cassoulet. Mais il y aura aussi le magret de canard, la saucisse toulousaine, la garbure, le foie gras, et dans les restos le long du canal du Midi et surtout ailleurs. Ailleurs parce que l'on a déserté bien vite le Canal du Midi car on n'a pas été loin de « faire » le canal du Midi dans le canal, tant il a plu le 2e jour.

Première étape, de Toulouse à Castelnaudary, une fois les panneaux repérés, il n'y a plus qu'à suivre le canal qui doit nous mener à Beziers, avant de remonter vers le nord rejoindre une superbe voie

verte, la Passa Pais, et retour à Toulouse, soit une boucle de 580 km, 3270 m de dénivelé prévu en 8 jours, c'est cool, ce sont des vacances à vélo.



Deuxième étape, de Castelnaudary à Carcassonne où il est toujours bon d'avoir un plan B quand le chemin est transformé en parcours de VTT suite une violente averse. Direction l'hôtel plutôt que le camping pour un séchage en règle du duvet à l'aide de la climatisation

Heureusement, la pluie cessera d'intensité pour nous permettre de faire une petite balade by night sous le parapluie dans la cité de Carcassonne et bien sûr pour continuer la cure cassoulet et autres plats



Troisième étape, de Castelnaudary à St-Chinian via le Minervois. C'est le plan B activé, on remonte vers le N-E retrouver le circuit initial, ce qui nous fera jouer à

saute-mouton à travers les vallées, avec la récompense de dégustations des vins des vignobles traversés



Après pas mal de grimpettes, repos chez les Tamalou avec le rituel de l'apéro et dégustation du vin local

Cinquième étape de Lamalou à Castres, où nous campons chez un particulier qui applique la formule « Camping in my garden », et ainsi propose son jardin pour installer une tente, dans ce cas-ci, c'était plus

qu'un jardin. On emprunte la voie Verte Passa Pais, ancienne voie ferrée de 80 kms, avec le sommet le plus haut de l'année (449 m) pour Marcelino, et la rencontre avec 3 vélos couchés et panneaux solaires



Sixième étape Castres-Réalmon (Albi) suivant le Chemin des Droits de l'Homme pendant

une quarantaine de km, autre Voie Verte tranquille et agréablement vallonnée



Septième étape de Réalmont à Damiatte. Nous traversons au petit matin Montdragon (XVII siècle) réputée réputée pour les marchés ovins et bovins une

dizaine de fois par an. C'est a seule particularité de la journée à travers champs aux cultures fleuries avant l'arrivée au camping



Huitième et dernière étape de Damiate à Toulouse, les machines ont besoin de souffler car quand cela ne monte pas, cela descend, les châteaux d'eau seront

nos points de mire, j'en ai compté 4. La fin du voyage n'est pas loin, on se rapproche de la Belgique



Le Grand final à Toulouse chez notre hôtesse Geneviève, membre comme moi du CycloCamping International qui nous a réservé un emplacement dans son jardin pour la voiture et nos tentes. Mais nos tentes resteront dans nos bagages, un bon lit nous est proposé après l'épluchage collectif des haricots « spécial cassoulet » de son jardin. Ce sera notre avant dernier repas cassoulet et consort avant

celui du lendemain dans un restaurant réputé au cours de la visite à vélo de Toulouse, (ville cyclable traversée déjà il y a 20 ans en Diagonale), par la plus sympathique et accueillante des « guides ». Contre toute attente des gourmets. Il n'y a aucune photo d'assiettes de cassoulet et autres spécialités qui ont fait notre ordinaire chaque jour



Epluchage des haricots

