

VOYAGE AU KIRGHIZISTAN

Une aventure fascinante en Vtt

Voyage au Kirghizistan - pays des nomades sur la route de la soie Imaginez un pays où même Tintin n'a jamais mis les pieds aux confins de la Chine d'une part, de l'Ouzbékistan, du Tadjikistan, du Kazakstan d'autre part .Ce pays, c'est le Kirghizistan (ou Kirghistan).

TEXTE ET PHOTOS ANDRE BINON

C'est à la fois une tentation et une fascination pour l'aventure dans un pays de 168.000 km² doté de peu d'infrastructures. Dès que l'on s'écarte des quelques grandes villes, où se concentre la majorité des 6M de Kirghizes, on se retrouve dans une nature dominée par des montagnes parmi les plus hautes du monde (point culminant 7.439 m).



Pays, très montagneux, de 168000 km² pour 6 M d'habitants sans accès à la mer. Climat continental.

A l'exception de quelques grands axes routiers qui relient les rares villes du pays, les pistes caillouteuses sont les seuls liens entre les différentes vallées où les nomades plantent leurs yourtes pour passer l'été avec leurs troupeaux. Le climat continental, très chaud en été et très froid en hiver, s'adoucit parfois en été grâce à la présence des montagnes et des glaciers et malgré une amplitude thermique de 30 degrés. Le pays se prête facilement aux activités d'extérieur, VTT, randonnées à cheval ou à pied, et même le rafting. Une fois de plus, je me suis laissé tenter par un voyage VTT totalement dépaysant.

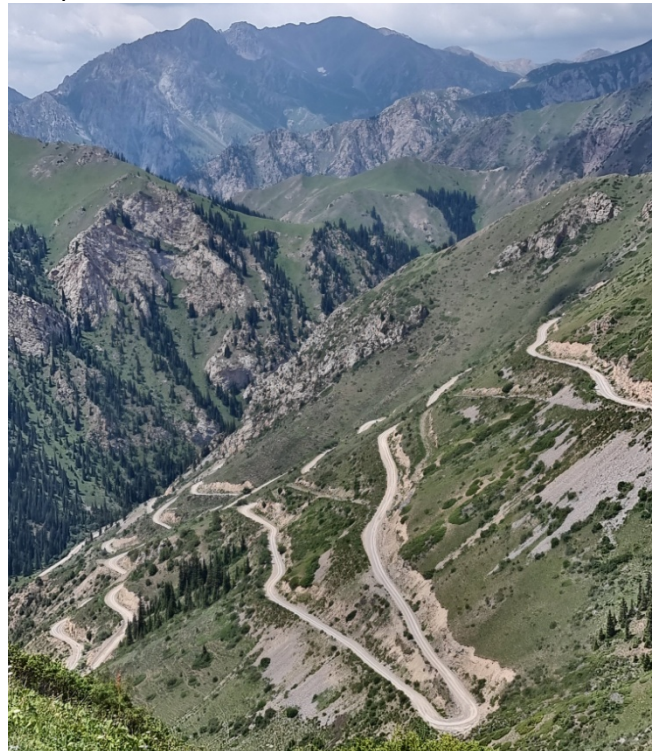
Le point de rencontre avec les autres participants (12 au total) se fait à Bishkek, capitale du pays. Après avoir fait connaissance du groupe anglophone venant de tous horizons, chacun équipe son VTT, fourni par l'organisation, de ses pédales et de sa propre selle.

La première journée est consacrée à la visite de la capitale, Bishkek, très imprégnée de son passé soviétique. Le pays est l'un des rares où l'on peut encore voir des statues de Lénine et de Marx .



Un groupe de 12 cyclos vttistes anglophones.

Le 2ème jour, un minibus nous conduit jusqu'au début de notre périple, au bord du lac Yssik Kul (le 2ème plus grand lac du monde) . Une demi-journée de vélo, mais déjà un premier col à 2.170m.et une soixantaine de kilomètres au compteur.



Direction lac Yesik Kul, 2^e plus grand lac du monde.

Voyez vous-même pour la majesté des lieux de Vtt.

La 3^{ème} journée, nous continuons notre route vers la chaîne de montagne de Tien Shan, avec plus de 105 km. et un dénivelé de 1.340 m. Nous plantons notre tente à 3.348 m. d'altitude, au sommet du col de Jalpak Bel. Les températures sont à la limite du gel et on apprécie la chaleur du sac de couchage.

Le jour suivant, des chemins caillouteux s'enfoncent un peu plus dans la chaîne montagneuse de Tien Shan, une des plus grandes d'Asie. Puis le relief passe par de courtes montées abruptes succédant à de longues descentes piégeuses sur des pistes, en mauvais état, à proximité de rivières tumultueuses.



Logement en tente puis yourte puis chez l'habitant.

Nous montons notre tente près de la rivière, et profitons d'un bon repas préparé par l'escorte.

Le 5^{ème} jour nous conduit à la petite ville de Naryn, localité enchâssée dans la montagne. Ce soir, on dort dans un petit hôtel, et on en profite pour faire une lessive.

L'accompagnement des cyclos est bien organisé : nos bagages sont transportés par une camionnette qui nous précède tandis qu'une autre assure le ravitaillement de l'étape. Un accompagnateur cyclo roule devant et un autre derrière.



Une camionnette pour le matériel et le pique-nique.

Le 6^{ème} jour nous nous dirigeons vers Kurkha, toujours sur des pistes sinueuses et peu fréquentées. Les yourtes des nomades et leurs troupeaux occupants des pâturages jalonnent notre parcours.

Les tentes montées, on apprécie le repas préparé par nos guides. Et il ne nous reste plus qu'à apprécier le ciel étoilé, sans aucune pollution lumineuse.



Le point culminant du périple affiche 3346 m.

L'étape du jour 7 ne comporte que... 39 km. mais avec 24 km d'ascension vers le sommet culminant à 3.346 m. Petit braquet en permanence pour arriver au sommet après 3 heures et demi de montée dans la caillasse. Lunch au sommet avec un point de vue remarquable à 360 degrés. Il reste à redescendre sur des chemins tout aussi difficiles vers le lac Son Kul, où nous allons passer la nuit dans une yourte.



Plein ciel bleu avant une nuit quasi à la belle étoile.

Le jour 8 sera un jour de récupération, les repas sont assurés par les nomades locaux. A mon grand étonnement, les fruits et légumes y sont en abondance pour une nourriture variée.

Les nomades plantent leurs yourtes pour les 3 mois d'été, et restent en altitude avec leurs troupeaux (chevaux, chèvres, yaks et bovins).

Jour 9 . En journée, les températures sont agréables malgré l'altitude de plus de 3.100 m. Seul bémol, un vent défavorable pour effectuer la randonnée autour du lac. Néanmoins, les pistes cahoteuses nous conduisent vers les hauteurs pour jouir du point de vue sur le lac aux eaux turquoises.



Des pistes cahoteuses conduisent vers les hauteurs.

Nous passons la dernière nuit dans les yourtes avant de redescendre dans la vallée.

Jour 10: Bien sûr, avant la vallée un autre col nous attend et nous découvrons des montagnes complètement différentes, avant de plonger vers le village de Chaek où nous allons passer la nuit chez l'habitant à la rencontre d'autres cultures.



Chapeau typique et accueil cordial des habitants.

Jour 11 Changement de décor avec la traversée des gorges de roches rouges de chaque côté d'une rivière agitée .Ici, nous sommes dans une région à majorité musulmane et nous traversons quelques

villages isolés. Nous y croisons des habitants, toujours prompts pour un " **Salam Aleikum** " de bienvenue.

Après une longue journée avec des paysages à couper le souffle (dans les 2 sens du terme), nous sommes accueillis dans la maison de nos hôtes et invités à partager leur repas.

Jour 12: Notre dernière journée de VTT sera ponctuée de nombreuses montées traversant des forêts, longeant des rivières et, parfois, découvrant des villages endormis. Ce soir, nous logeons dans des bungalows individuels pour notre dernier jour de randonnée, et nous profitons enfin d'une vraie douche chaude bien méritée.

Le bilan cycliste de ce périple, **réalisé en juillet 2023**, est assez impressionnant : 750 kms et 9000 m de dénivelé sur des chemins difficiles.



Aux côtés d'André Binon, un nouvel Audax en la personne du guide local. Rendez-vous les samedis ?

Le lendemain, les vélos sont remisés. Nous récupérons notre selle et nos pédales et nous rentrons en minibus vers la capitale.

Le Kirghizistan est indépendant depuis 1991, néanmoins l'influence soviétique se reflète toujours dans l'architecture et les habitudes de vie. A côté du drapeau kirghize flotte le drapeau de la Russie, ce qui explique les prix très bas de l'énergie. L'essence coûte 0,65 cent le litre et un pain se vend 25 cents.



L'aventure se termine par un repas d'adieu avec les cyclos et accompagnateurs, dans une ambiance chaleureuse. Le Kirghizistan est un pays méconnu, mais très attachant.