

AU PROFIT DE VIVA FOR LIFE

Trois Audax au Mont St Michel

Je suis déjà "Jacquet" pour avoir fait St Jacques de Compostelle en 1995, pourquoi pas "Miguelot" en réalisant le Mont St Michel. Au départ de Gaurain l'idée est de relier le Mont St Michel (Fr) à trois Audax et d'associer ce défi au profit de Viva For Life Quatre étapes de (+-) 150 km avec un total de 4234 m de dénivelé. Mes compagnons de route Pascal Delzenne (Mobylette) et Jean Jacques Paccou

Textes et photos JJ Paccou et Danicau

LES ÉTAPES

1 Gaurain - Fillievres
123 km dénivelé 752 m.

2 Fillievres -Auzouville S Aane
134 km dénivelé 1041 m

3 Auzouville S Saane – Caen
141 km dénivelé 805 m.

4 Caen - Le Mont Saint Michel
128 km dénivelé 1433 m.



1 Départ retardé de quelques minutes pour éviter "le déluge", mais à 08 h 15, l'aventure commence (heureusement avec beaucoup moins de pluie)



2 Arrivée à Fillevres... nous sommes presque secs



3 Pascal, J Jacques et Daniel motivés plus jamais le soleil est là



4 Jolie vue pour arriver au gîte qui se trouve au bas du village



5 Arrivée à Azouville/Saône



6 Chambre d'hôte



7 Petit déj copieux pour la journée



8 Vérification du matériel



9 A l'horizon le pont Brotonne



10 Après le passage du pont



11 Honfleur sous le soleil



12 Si j'avais su... mais un beau défi en bonne camaraderie



13 Le Mont St Michel dans sa splendeur



14 C'est sous la pluie que ce termine ce défi réussi. Ne dit-on pas "pluie du matin n'arrête pas le pèlerin" Nous sommes "Miquelot"